



ИНТЕГРАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ГАРМОНИЗАЦИИ

Карта тела

*Психосоматическое приложение
к технологии гармонизации человека*

«Тело говорит — а мы учимся слышать урок»

от Лику к Лику через совесть и родовую память

РОМАН ОСТРИКОВ

Карта тела

*Психосоматическое приложение к Интегральной технологии
гармонизации*

от Лица к Лику через совесть и родовую память

Остриков Роман Петрович

Тело как зеркало уроков

Дорогой друг, эта карта — продолжение нашей технологии, обращённое к телу. Всё, что болит, ноет, сжимается или холодеет в теле, есть голос Лица, зовущий нас к уроку. Болезнь не враг и не наказание — это личина, выросшая там, где одна из двенадцати высших энергий исказилась в сторону ян (избытка, жара) или инь (недостатка, холода).

Работа с телом идёт по тому же пути, что и вся практика: войти в зону тьмы и холода, опознать урок, совершить покаяние, призвать противоположную высшую энергию и заполнить орган золотисто-белым светом, закрепив новое состояние позитивным уроком. «Я в доме хозяин».

Эта карта — не диагноз и не замена врачу. Это зеркало для совести и самоисследования. При телесных недугах непременно обратись к специалисту, а душевную работу веди рядом, как со-творчество со светом.

Якорь карты: пять стихий

Чтобы карта тела была укоренённой, а не произвольной, мы опираемся на древнюю основу пяти стихий, переведённую на язык наших двенадцати энергий. Каждая стихия хранит свои органы, свои искажения и свой свет для исцеления.

| Стихия | Органы и зоны | Искажения | Энергии света |
|--------|--|---|---------------------------------|
| Дерево | печень, желчный, суставы, шея, глаза | гнев, раздражение, упрямство, нерешительность | Прощение, Гармония, Смирение |
| Огонь | сердце, сосуды, давление, сон | обида, тревога, гиперконтроль, закрытость | Любовь, Доверие, Радость |
| Земля | желудок, спина-опора, мышцы, вес | непринятие, ноша, нехватка любви | Принятие, Достоинство, Гармония |
| Металл | лёгкие, толстый кишечник, кожа, горло | печаль, отпускание, границы, невысказанность | Жизнь, Свобода, Истина |
| Вода | почки, поясница, кости, колени, зубы, половые органы | страх, выживание, воля, опора | Вера, Защищённость, Изобилие |

Карта тела: зоны, уроки, свет

Для каждой зоны указаны: стихия, искажённая энергия и её полярность, образ личины, имя урока, высшие энергии для замещения, аффирмация (позитивный урок) и возможный родовой корень.

Сердце · стихия огонь

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|----------------------------------|-------------------|------------|
| Любовь — инь (обида, закрытость) | Сердце в скорлупе | Урок обиды |

Энергии света: Любовь, Прощение, Принятие

Аффирмация: *«Я открываю сердце. Любовь во мне в безопасности.»*

Родовой корень: Ранние утраты, неразделённая любовь, запрет на нежность.

Лёгкие · стихия металл

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-----------------------------------|-----------------------|-------------|
| Жизнь — инь (печаль, страх жизни) | Серая пелена на груди | Урок печали |

Энергии света: Жизнь, Вера, Радость

Аффирмация: *«Я дышу полной грудью. Я имею право жить и радоваться.»*

Родовой корень: Невыплаканные потери предков, привычка «держаться».

Желудок · стихия земля

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Гармония — инь (тревога, неприятие) | Сжатый комок | Урок неприятия |

Энергии света: Гармония, Принятие, Благодарность

Аффирмация: *«Я спокойно усваиваю жизнь. Я принимаю то, что есть.»*

Родовой корень: Родовая тревога, «выживание любой ценой».

Печень · стихия дерево

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------------|----------------------------|------------|
| Любовь — ян (гнев, осуждение) | Лярва гнева (зона ян-лярв) | Урок гнева |

Энергии света: Прощение, Гармония, Любовь

Аффирмация: *«Я отпускаю гнев. Прощение делает меня свободным.»*

Родовой корень: Родовые конфликты, несправедливости, «кипящая кровь».

Горло · стихия металл

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|--------------------------------|------------------------|-------------|
| Истина — инь (невысказанность) | Сжатое кольцо на горле | Урок немоты |

Энергии света: Истина, Свобода, Вдохновение

Аффирмация: *«Мой голос имеет право звучать. Я говорю свою правду с любовью.»*

Родовой корень: В роду запрещали говорить: «молчи — целее будешь».

Шея · стихия дерево

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------|------------------|--------------|
| Истина — ян (упрямство, | Жёсткий стержень | Урок правоты |

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|--------------------|----------------|------|
| правота) | | |

Энергии света: Смирение, Гармония, Истина

Аффирмация: *«Истина многогранна. Я гибко смотрю на мир.»*

Родовой корень: Родовая несгибаемость, гордая жёсткость.

Голова · стихия огонь

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------------|----------------|---------------|
| Гармония — ян (гиперконтроль) | Стальной обруч | Урок контроля |

Энергии света: Доверие, Вера, Гармония

Аффирмация: *«Я доверяю жизни. Я могу отпустить контроль.»*

Родовой корень: Предки выживали через тотальный контроль.

Спина · стихия земля

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|---------------------------------|--------------------------|-------------|
| Вера — инь (бессилие под ношей) | Невидимый груз на плечах | Урок жертвы |

Энергии света: Достоинство, Вера, Гармония

Аффирмация: *«У меня есть опора. Я могу просить о помощи.»*

Родовой корень: Родовой сценарий «один за всех».

Поясница · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------------|------------------------------|---------------|
| Жизнь — инь (страх выживания) | Холодная пустота в основании | Урок бедности |

Энергии света: Изобилие, Вера, Жизнь

Аффирмация: *«Жизнь поддерживает меня. Я открыт изобилию.»*

Родовой корень: Родовая бедность, потери, страх нищеты.

Почки · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| Вера — инь (страх) | Дрожащий холод в пояснице | Урок страха |

Энергии света: Вера, Защищённость, Любовь

Аффирмация: *«Я в безопасности. Я доверяю жизни и людям.»*

Родовой корень: Родовые страхи, тревога за выживание.

Кишечник · стихия металл

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|--|----------------|---------------|
| Гармония — ян (контроль, неотпускание) | Сжатый кулак | Урок контроля |

Энергии света: Доверие, Свобода, Благодарность

Аффирмация: *«Я легко отпускаю отжившее.»*

Родовой корень: Родовая скупость, страх «отдать и остаться ни с чем».

Колени · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|------------------------------------|----------------------|--------------|
| Истина — ян (гордыня) / страх идти | Закостеневший сустав | Урок гордыни |

Энергии света: Смирение, Вера, Цель

Аффирмация: *«Я гибко иду вперёд. Склониться — не слабость, а сила.»*

Родовой корень: Родовая гордость или страх перемен.

Суставы · стихия дерево

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|---------------------------|---------------------|-------------|
| Гармония — ян (жесткость) | Заржавевшие шарниры | Урок идеала |

Энергии света: Гибкость, Гармония, Принятие

Аффирмация: *«Я гибок и текуч. Я принимаю перемены легко.»*

Родовой корень: Родовая ригидность.

Кожа · стихия металл

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|------------------------------------|----------------|--------------------|
| Любовь — инь (стыд, отверженность) | Тонкая броня | Урок отверженности |

Энергии света: Принятие, Любовь, Защищённость

Аффирмация: *«Я в безопасности в своей коже. Меня можно любить.»*

Родовой корень: Родовой стыд, «что люди скажут».

Зубы · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|------------------------------|-------------------|----------------|
| Цель — инь (нерешительность) | Стиснутые челюсти | Урок несвободы |

Энергии света: Цель, Истина, Достоинство

Аффирмация: *«Я принимаю решения и стою за себя.»*

Родовой корень: Родовая нерешительность, страх постоять за себя.

Аллергия · стихия металл

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|
| Любовь — ян (непереносимость) | Ощетинившаяся защита | Урок непринятия |

Энергии света: Принятие, Гармония, Любовь

Аффирмация: *«Я принимаю мир и людей. Мне ничто не угрожает.»*

Родовой корень: Родовое отвержение, «свой-чужой».

Лишний вес · стихия земля

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|--|----------------|-------------|
| Любовь — инь (нехватка любви и защиты) | Мягкая броня | Урок жертвы |

Энергии света: Любовь, Защищённость, Принятие

Аффирмация: *«Я в безопасности и любим. Мне не нужно прятаться.»*

Родовой корень: Родовой голод — телесный или душевный.

Бессонница · стихия огонь

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|-----------------------------------|--------------------|---------------|
| Вера — ян (тревога, неотпускание) | Неугомонный сторож | Урок контроля |

Энергии света: Доверие, Вера, Гармония

Аффирмация: *«Я доверяю ночи. Я отпускаю день.»*

Родовой корень: Родовая тревожность, «надо быть начеку».

Давление · стихия огонь

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|----------------------------------|----------------|------------|
| Гармония — ян (подавленный гнев) | Сжатая пружина | Урок гнева |

Энергии света: Гармония, Прощение, Свобода

Аффирмация: *«Я отпускаю напряжение. Мои чувства имеют право быть.»*

Родовой корень: Родовое «терпи и держись».

Женские органы · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|---|----------------------|--------------------|
| Созидание — инь (неприятие женственности) | Закрытый сосуд жизни | Урок отверженности |

Энергии света: Жизнь, Созидание, Любовь

Аффирмация: *«Я принимаю свою женственность как дар.»*

Родовой корень: Родовые программы по женской линии.

Мужские органы · стихия вода

| Искажённая энергия | Личина / лярва | Урок |
|---|------------------------------|--------------------|
| Созидание — инь (страх несостоятельности) | Сжатый страх под маской силы | Урок недостойности |

Энергии света: Достоинство, Жизнь, Созидание

Аффирмация: *«Моя ценность не требует доказательств.»*

Родовой корень: Родовое «мужчина не имеет права на слабость».

Кластеры-личины: когда болит сразу несколько зон

Искажённые энергии редко приходят поодиночке. Они сплетаются в кластеры — диады (две), триады (три), тетрады (четыре) — и образуют устойчивые личины. Если у человека болит сразу несколько зон, мы собираем их в одну личину и ищем общую глубинную веру и объединяющий урок.

Канонический пример — личина «жертвы»: обида (инь-Любовь) + вина (инь-Жизнь) + бессилие (инь-Вера) + скрытая гордыня (ян-Истина). Распознав весь кластер, мы исцеляем не отдельный симптом, а корень, питающий лявру.

Каталог готовых личин

Эти личины «стыкуются как шестерёнки» в невротических связях: жертва ищет тирана, спасатель — жертву, зависимый — контролёра. Узнав свою личину, человек перестаёт играть её роль.

Жертва

Кластер искажений: обида (инь-Любовь), вина (инь-Жизнь), бессилие (инь-Вера), скрытая гордыня (ян-Истина)

Зоны тела: спина, желудок, вес, хронические боли

Глубинная вера: *«Чтобы выжить и быть любимым, нужно страдать.»*

Энергии света: Достоинство, Вера, Любовь к себе, Изобилие

В связях: Ищет Тирана или Спасателя

Тиран / Контролёр

Кластер искажений: гнев (ян-Любовь), гордыня (ян-Истина), контроль (ян-Гармония)

Зоны тела: печень, голова, давление, шея

Глубинная вера: *«Если я не контролирую и не давлю — всё рухнет.»*

Энергии света: Прощение, Доверие, Смирение, Любовь

В связях: Ищет Жертву или Зависимого

Спасатель

Кластер искажений: ноша (инь-Вера), «любовь надо заслужить» (инь-Любовь), скрытое «я знаю как лучше» (ян-Истина)

Зоны тела: плечи, спина, сердце

Глубинная вера: *«Меня любят, только если я нужен и спасаю.»*

Энергии света: Достоинство, Доверие, Любовь к себе, Свобода

В связях: Ищет Жертву

Зависимый

Кластер искажений: бессилие (инь-Вера), страх (инь-Жизнь), ничтожность (инь-Цель)

Зоны тела: почки, поясница, лёгкие

Глубинная вера: *«Без него я не выживу, я ничто.»*

Энергии света: Вера, Достоинство, Цель, Свобода

В связях: Притягивает Контролёра

Гордец / Недостойный

Кластер искажений: гордыня (ян-Истина) ↔ недостойность (инь-Цель)

Зоны тела: шея, колени, мужские органы

Глубинная вера: *«Я выше других — или я хуже других.»*

Энергии света: Смирение, Достоинство, Любовь, Истина

В связях: Гордец и Недостойный тянутся друг к другу

Двадцать четыре слоя ДНК

Каждый урок звучит не только в теле, но и в слоях ДНК — от самого плотного, физического, до тончайшего, божественного. Раскрыты первые двенадцать слоёв; слои с тринадцатого по двадцать четвёртый — высшая октава, ждущая своего часа. Исцеляя орган, мы направляем свет в соответствующий слой и в перемишки между слоями.

| Слой | Область | Качество | Энергия |
|------|-----------------|------------------------|-------------|
| 1 | Физическое тело | плоть, здоровье | Жизнь |
| 2 | Эфирное тело | энергия, жизненность | Жизнь |
| 3 | Эмоции | чувства, настроения | Любовь |
| 4 | Ум | мысли, убеждения | Истина |
| 5 | Причинный | карма, уроки | Мудрость |
| 6 | Интуиция | прозрение, знание | Вдохновение |
| 7 | Творчество | способность творить | Созидание |
| 8 | Цель | миссия, предназначение | Цель |
| 9 | Родовая память | родовые программы | Мудрость |
| 10 | Коллективное | связь с человечеством | Единство |
| 11 | Космическое | связь со Вселенной | Гармония |
| 12 | Божественное | Лик, образ Божий | Любовь |

Как работать с картой

- 1.** Прислушайся к телу. Найди зону наибольшего дискомфорта — тьму, холод или напряжение.
- 2.** Найди зону в карте. Прочти её урок и глубинную веру — отзывается ли она в тебе?
- 3.** Войди в зону светом. Направь золотисто-белый свет в больной орган, побудь с тьмой, не убегая.
- 4.** Покайся. Признай старую веру и отпусти её. Если боль родовая — предстань перед совестью рода.
- 5.** Призови энергию света. Выбери из колонки замещения и заполни орган её сиянием.
- 6.** Закрепи аффирмацией. Произнеси позитивный урок как новую норму и поблагодари тело и род.

© Остриков Роман Петрович · Интегральная технология гармонизации · Все права защищены



ИНТЕГРАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ГАРМОНИЗАЦИИ

Карта тела

«Карта тела» — практическое приложение к Интегральной технологии гармонизации человека. Оно учит слышать язык тела: каждая боль, зажим или недуг прочитывается как урок души, за которым стоит искажение одной из двенадцати высших энергий. Опираясь на древнюю основу пяти стихий и каталог готовых личин, карта ведёт путём исцеления — от распознавания тьмы и холода в органе через покаяние и обращение к роду к наполнению светом и закреплению нового состояния.

«Тело говорит — а мы учимся слышать урок»

В КНИГЕ

- Пять стихий как якорь карты тела
- Карта 22 зон: урок, личина, энергии света, аффирмация
- Кластеры и готовые личины — жертва, тиран, спасатель
 - Двадцать четыре слоя ДНК
- Практики, покаяния и обращения к роду

Это зеркало для совести и самоисследования, а не замена врачу.

РОМАН ОСТРИКОВ